

La maladie de Lyme ou borréliose de Lyme

UE 2.5.S3

Françoise Walker

Promotion 2021-2024

Définition

Qu'est-ce que la maladie de Lyme ?

1. Définition

La maladie de Lyme (ou borréliose de Lyme) est une infection non contagieuse due à une bactérie, transmise à l'homme par l'intermédiaire d'une piqûre de **tique infectée par cette bactérie**

La bactérie responsable de l'infection est
Borrelia burgdorferi

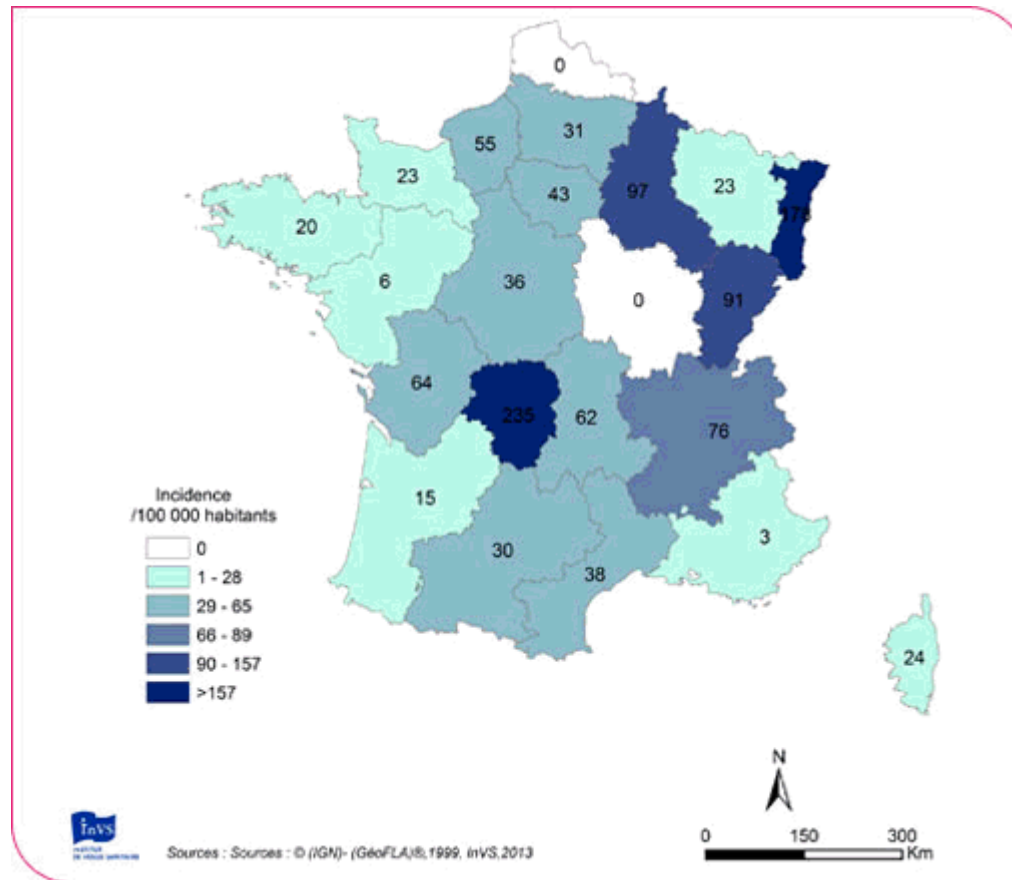
2.Epidémiologie

La France est l'un des pays où la **maladie de Lyme** se répand en silence. Les études effectuées par les institutions impliquées dans la surveillance de cette maladie, telle que le Réseau Sentinelles, le Centre National de Référence des Borrelia (CNR), l'InVS, la Mutualité Sociale Agricole (MSA)..., entre 1986 et 2012 ont permis d'établir des taux d'incidence au niveau national et régional.

Quelques chiffres

Le nombre des victimes de la **Borrélia Burgdorferi** dans l'hexagone est maintenant estimé à 27 000 cas par an
(<http://www.sante.gouv.fr/maladie-de-lyme.html>)

Répartition en 2013



2.Epidémiologie

En 2010, l'institut Pasteur estimait entre 12000 et 15000 le nombre de cas en France

En Alsace : 746 cas entre 2001 et 2003 dont 543 cas certains

Environ 300 cas par an dans notre région

Quelques chiffres

- D'après les études effectuées entre 1986 et 2012 au niveau régional, les données sont plus alarmantes, car elles sont estimées entre 3 à 235 cas par an pour 100 000 habitants. Selon le Réseau Sentinelles, ce sont les régions Est et le centre de la France qui présentent les taux d'incidence les plus élevés

Chiffres du centre national de référence

- Concernant les manifestations symptomatiques, le CNR a observé 1040 cas d'érythèmes migrants sur 1222 individus atteints par la **Borréliose de Lyme**, soit 85 % des patients. 60 d'entre eux étaient en proie à des atteintes articulaires et 59 autres étaient victimes de troubles neurologiques. 42 malades présentaient des éruptions cutanées et 16 étaient touchés par des troubles cardiaques ou ophtalmologiques (http://www.sante.gouv.fr/IMG/pdf/hcspr20140328_borrelioselyme.pdf). Il s'agit d'une étude effectuée entre 2006 et 2009.

Chiffres du centre national de référence

- D'après les observations effectuées entre 2004 et 2009, le nombre moyen d'hospitalisations causées par la **Borréliose de Lyme** est estimé à 954 personnes par an

3. Germe responsable

Les *Borrelia* appartiennent à la famille des **spirochètes**.

Leur forme est due à la présence de flagelles insérés aux 2 extrémités opposées, conférant à ces bactéries une très grande **mobilité**.

Les tiques : hôtes intermédiaires

Entre le début du printemps et la fin de l'automne, les tiques doivent effectuer un repas sanguin nécessaire à leur développement. Lors de ce repas sanguin, les tiques infestées peuvent transmettre la bactérie à l'homme.

4.Evolution

L'évolution clinique, **en l'absence de traitement**
comporte 3 stades

4.1. Signes cliniques

Quel est le premier symptôme de la maladie de Lyme ?

4.1. Signes cliniques

- **Érythème migrant** centré par le point de piqûre de la tique.

Il s'agit d'une macule érythémateuse extensive qui apparaît dans un délai de 2 à 45 jours.

Il doit bien être différencié des réactions inflammatoires précoces dues à la piqûre elle-même.

Erythème migrant



Signes cliniques

L'érythème migrant évolue de manière centrifuge pendant plusieurs semaines à plusieurs mois
10 % des érythèmes migrants évoluent, en Europe, vers une infection disséminée

2^e stade

Quel sont les symptômes suivants ?

4.2.L'infection disséminée

Des signes plus ou moins spécifiques apparaissent quelques semaines à quelques mois après la piqûre de tique.

Les tableaux neurologiques

Ce sont les manifestations les plus fréquentes :

- dysesthésies dans le territoire de la piqûre, douleurs à prédominance nocturne, peu sensibles aux antalgiques
- méningite lymphocytaire
- paralysie faciale (surtout chez les enfants)

Les tableaux rhumatologiques

Monoarthrites ou oligoarthrites asymétriques des grosses articulations (genou, coude), par poussées récurrentes de quelques semaines

Tableaux moins fréquents

- Manifestations cutanées
- Troubles de la conduction cardiaque
- Atteintes de l'œil

3^e stade

Quel est le stade suivant ?

4.3.L'infection chronique

Elle succède aux manifestations disséminées
avec :

- arthrite chronique
- neuropathies axonales (polynévrites)
- manifestations neurologiques centrales pures
- acrodermatite chronique atrophiante

Personnes à risque

Principaux groupes à risques d'après
les études de la MSA entre 1989 et 2007 :
les gardes forestiers et les chasseurs

Diagnostic

Comment se fait le diagnostic de la maladie de Lyme ?

5. Diagnostic

- Il est purement clinique au stade d'érythème migrant (sérologie négative dans 50 % des cas)
- Au stade disséminé et chronique, sérologie en 2 temps :
 - . un test immuno-enzymatique de dépistage des anticorps anti borrelia (test Elisa)
 - . un test par immuno-empreinte (western-blot) pour confirmer le diagnostic

Traitement

Quel est le traitement de la maladie de Lyme ?

6. Traitement

Antibiothérapie chez la femme enceinte après une piqûre de tique. Chez les autres personnes : surveillance clinique à la recherche d'apparition d'un érythème ou de signes de dissémination pendant 4 semaines.

Association de plusieurs antibiotiques au stade d'érythème migrant et d'infection disséminée.

Prévention

Comment éviter la maladie de Lyme ?

7.Prévention

Lors de promenades en zone boisée dans une région d'endémie, le port de **vêtements protecteurs**, voire l'application de **répulsifs contre les insectes**, sont des mesures essentielles.

(huile essentielle de géranium d'Egypte ou de lavande :
1 goutte sur un sucre à prendre avant une sortie en forêt)

7.Prévention

Après chaque excursion, réaliser une inspection mutuelle systématique des téguments, cuir chevelu compris, et retirer rapidement les tiques.

7.Prévention

Le risque de transmission des Borrelia est réel dès la 24ème heure et devient maximal après 48h.

7.Prévention

Des dispositifs d'extraction des tiques sont commercialisés.

7.Prévention

Il suffit d'attraper la tique au plus près de la peau à l'aide d'une pince aux extrémités fines, d'effectuer des mouvements de rotation lente et de tirer dans l'axe de la tique, habituellement à 45° par rapport à la peau.

7.Prévention

L'utilisation de substances toxiques pour extraire la tique est à proscrire, car cela favorise la régurgitation de l'arthropode et donc le risque de transmission de l'infection.

8. Suivi de la maladie

Un centre national de référence des maladies transmises par les tiques a été créé le 26 avril 2002 par arrêté ministériel.

Le but est d'évaluer l'incidence globale de la maladie en France.

8.Suivi de la maladie

Actuellement l'étude concerne l'Alsace, la Lorraine, le Limousin et l'Auvergne

Association

En 1998, une association a été fondée par Fabienne Charmille afin de recenser, d'aider et d'informer les personnes atteintes de la maladie de Lyme en France.

Association

L'association s'appelle « les Nymphéas ».

Son site Internet regorge d'informations très utiles tant aux malades qu'à leurs proches :

<http://www.lesnymphéas.org/index.htm>

Succès de l' »appli sur les tiques » (RL du 8/9/2017)

- L'application mobile Signalement-Tique, qui permet aux promeneurs d'avoir des informations de prévention sur les tiques tout en participant à la recherche, a été téléchargée plus de 20 500 fois depuis son lancement il y a 2 mois dans le cadre du plan de lutte contre la maladie de Lyme.
- L'application délivre des conseils pratiques (comment éviter les morsures de tiques, comment ôter l'animal de sa peau) mais permet aussi aux Français de signaler les morsures.

Article paru dans le RL du 12/09/2018

Pays de Bitche
Attention à la maladie de Lyme

L'intérêt que suscite la maladie de Lyme et les autres maladies à tiques, a permis à l'observatoire Hommes milieux du pays de Bitche de lancer une étude dirigée par Sandrine Banas. Elle a pour objectif d'analyser les tiques fixées sur les humains et les animaux : chiens, chats, chevaux... pour évaluer la présence et la proportion des différents agents pathogènes présents dans ce secteur.

Les pharmacies locales partenaires mettent à disposition des tubes de collecte pour les tiques.