

Pouvoir choisir ses vêtements est un acte d'affirmation de soi à encourager auprès de tous les patients et principalement en EHPA(D), long séjour, lieu de vie.

Le vêtement est un élément protecteur par rapport à la température extérieure et il est directement lié à l'intimité de chacun. Il contribue au confort physique et joue un rôle majeur dans l'état de bien-être psychologique de la personne.

Se vêtir, se dévêtir, demandent dextérité, équilibre, coordination et amplitude de mouvements. Cela nécessite aussi une certaine capacité neuromusculaire.

La prise de décision dans le choix de vêtements appropriés exige une intégrité des fonctions physiques, psychologiques, ou mentales de la personne. Certaines personnes âgées ou malades peuvent présenter un désintérêt pour leur apparence physique, une difficulté à garder des vêtements propres et ajustés.

L'aide-soignant(e) stimulera le patient à se vêtir, se dévêtir.

Il suffit de douleurs, de difficultés de préhension ou d'amplitude de mouvements pour que ces gestes automatiques pour nous deviennent douloureux et problématiques sans aide.

L'AS doit proposer son aide en tenant compte de la pathologie et de la température ambiante, des habitudes de vie de la personne, de ses goûts...

L'As doit assurer le confort et la sécurité du patient.

## 1. Le recueil d'information

Il va se faire par le biais des transmissions (connaître le déroulement de la journée, les difficultés, capacités du moment et les habitudes de vie).

### **Les difficultés physiques**

La préhension

La coordination des mouvements

L'amplitude des mouvements

L'arthrose, maladie de Parkinson, hémiplégie (enfiler du côté hémiplégique et finir par le côté valide. Pour enlever faire l'inverse)

## Les difficultés psychologiques

Dans le cas d'une dépression, la personne va présenter un désintérêt pour le choix des vêtements

## Les difficultés mentales

Schizophrénie, démence, maladie d'Alzheimer : ne sait plus ce qu'il faut faire avec ses vêtements.

## 2. Le déroulement du soin

- Convenir de l'heure ou du moment de l'habillage avec le patient (généralement après la toilette).
- Hygiène des mains.
- Frapper, attendre la réponse, se présenter, mettre la présence.
- Préparer les vêtements en fonction des envies du patient, le solliciter pour le choix de ses vêtements.
- Vérifier que les vêtements soient propres, adaptés à la température ambiante, la saison et aux activités du patient.
- Respecter la pudeur et le confort ainsi que la sécurité du patient : le découvrir le moins possible, attention aux fenêtres (vis-à-vis)
- Respecter l'autonomie du patient.
- Penser à faire un roulement dans les vêtements.
- Faire attention au circuit du linge (blanchisserie ou famille).
- Vêtements adaptés à la taille et facile d'entretien.
- Attention à la compression des chaussettes.
- Préférer des vêtements en coton (personnes allergiques).
- Attention aux vêtements lors des siestes du patient (plis).
- Agir avec douceur et rapidité
- Impliquer le patient, le laisser faire seul ce qu'il est capable, lui expliquer vos gestes pour qu'il ne soit pas surpris, l'aider à coopérer (lever les bras, ...)
- Pour l'habillage du haut, la position assise est à privilégier dans la mesure du possible.
  - Passer la tête puis les bras l'un après l'autre.

- Pour le bas, enfiler slip, chaussettes, pantalon et faire lever le patient pour ajuster pantalon et slip à la taille.

### En cas de handicap particulier :

- Perfusion ou bras handicapé (y compris hémiplégie) : habiller le bras handicapé en 1<sup>er</sup>
- Patient inconscient ou ne pouvant pas s'asseoir : le tourner sur le côté et faire attention à ne pas laisser de pli dans le dos avant de le remettre en position.

Pour le déshabillage : remonter chemise, tee-shirt dans le dos du patient puis sur son torse et faire passer la tête.

Si membre handicapé, perfusé : le déshabiller en dernier.

### A l'issu du soin (habillage ou déshabillage) : faire les transmissions

- Sur l'autonomie des mouvements du patient
- Sur sa capacité de faire le choix de ses vêtements
- Sur l'état des vêtements afin de réajuster avec la famille si besoin
- Sur les observations faites durant le soin : état cutané, douleurs inhabituelles, difficultés particulières, ou au contraire évolution favorable dans l'autonomie...

- Conseiller des vêtements pouvant faciliter les gestes (amples, souples...)
- Préférer les velcros ou boutons et fermetures à glissières
- Préférer les vêtements ouverts, vestes gilets plus faciles à enlever que les pull-overs
- Eviter les vêtements qui se ferment dans le dos car difficile à enlever pour le patient et peu confortable.
- Proposer des vêtements ne serrant pas la taille ou les articulations (robe plutôt que jupe)

Il existe des aides techniques à l'habillage et au déshabillage favorisant le maintien de l'autonomie des personnes âgées/ handicapées : Enfile chaussette ; chausse-pied à long manche, enfile-bouton, chaussure avec lacets élastiques...