

LES OBJECTIFS DU SOIN : Favoriser l'autonomie du patient, sa verticalité et sa fonction motrice

1. Le matériel

Le même matériel, que pour la toilette au lit excepté la cuvette.

Plus protection: 2 absorbex ou un draps

2. DÉROULEMENT

Informez le patient du soin

S'informer de ses habitudes et de ses besoins

Proposer au patient d'aller aux toilettes avant le soin,

Demander quelles sont les parties du corps à ne pas savonner (telle que le visage)

Utilisation de produits personnels

Moyen utilisé pour le rasage (mécanique, électrique).

Revêtir un tablier de protection à UU selon le protocole du service.

Après avoir décontaminé la chaise installée devant le lavabo, y poser la protection (drap ou absorbex).

S'assurer de la bonne température de la pièce.

S'assurer que tout le matériel soit à portée de main dans la salle de bain.

Savonner, rincer abondamment et sécher zone après zone.

Insister au niveau des plis naturels : aisselles, dessous de seins, pli de l'aîne, qui sont le siège de sudation et d'irritation.

Proscrire le talc et la pommade favorisant la macération.

3. Procéder par région corporelle :

Laver les yeux, le visage, cou et oreilles

Toilette du torse, des bras et des mains enlever la tenue du haut, laver le bras et la main les plus éloignés, puis le thorax, puis le bras et la main les plus proches.

La toilette de l'abdomen est faite en insistant sur l'ombilic.

Toilette du dos :

Laver de haut en bas.

Recouvrir la personne du drap, ou de sa serviette du haut ou de 1 veste de pyjama ou de la chemise de nuit propre.

Toilette des cuisses, jambes et pieds :

Soutenir la jambe au niveau du tendon d'Achille , main en cuillère savonner , rincer sécher.

Insister au niveau des espaces interdigitaux.

Poser les pieds propres sur absorbex ou drap.

Mettre des gants à Usage Unique

Toilette des organes génitaux: réalisée par le patient s'il le peut.

Changer de gant et de serviette de toilette(Laver du pubis vers l'anus sans retour vers le pubis.)

Penser à décalotter et recalotter l'homme non circoncis.

Toilette du siège :

Procéder au lavage des fesses puis laver le pli inter-fessier et terminer par la région anale

Et pour finir :

Aider la personne à s'habiller et se chausser.

Procéder à l'hygiène bucco-dentaire.

Terminer la toilette par la coiffure (lui laisser l'initiative).

Selon les habitudes de la personne, proposer u maquillage, et un rasage.

Moduler la durée de la toilette avec le degré de fatigue et d'autonomie du patient.

Le plus souvent, l'aide à la toilette a lavabo consiste en une aide pour laver le dos, les membres inférieurs et le siège.

Se référer à la toilette au lit pour les éléments communs de confort, de sécurité et d'hygiène.

La technique du drap :

mettre un drap plié en 4 dans le sens de la longueur, du dossier de la chaise au sol, et le déplier à fur et à mesure de la toilette pour préserver l'hygiène et la pudeur du patient.

Douche et brancard douche

Déroulement du soin : la douche

Une fois dévêtue, réchauffez le patient avec le jet de douche préalablement réglé à la température qui lui convient.

- Comme pour une toilette "normale" commencez par le visage (sauf chez les personnes **Alzheimer**), les bras, le torse puis le dos : ainsi la personne n'a pas à se mobiliser. En évitant les mobilisations dans la douche, on limite le risque de chute et la fatigue chez les personnes âgées. On gagne aussi du temps.
- Changez de gants et nettoyez les jambes, les pieds. Rincez le gant et lavez les parties intimes.
- Rincez la personne avec la pommeau de douche. Puis séchez le haut du corps et les jambes : mettez-lui les vêtements du haut pour éviter que le patient ait froid ainsi que pour le respect de la pudeur. Les vêtements du bas sont mis de manière à être ajustés lorsque le patient se lèvera : essuyez les parties intimes, et remontez les sous-vêtements et pantalons.
- Le soin se poursuit comme pour toute autre toilette (se coiffer, se brosser les dents...)

Ce soin nécessite une organisation et un esprit pratique : pour la sécurité des personnes et l'optimisation des règles d'hygiène il convient de limiter les gestes du soignants et les transferts du patient.

Le brancard douche du patient

Le brancard de douche est un ingénieux système en forme de baignoire dont la hauteur des parois s'adapte au bain ou à la douche. 3 systèmes en 1 : douches, bains et soins

- Concept unique : bain de faible profondeur pour une économie d'eau, brancard de douche et table de soins. Quelle que soit l'utilisation, le patient reste sur le même support.
- Fond réglable en hauteur pour passer de la douche au bain.
- Compartiment pour batteries facile d'utilisation.
- Confort optimal et très facile d'entretien.
- La hauteur de la base élévatrice sur roulettes permet le passage d'un lève-personne mobile.

- Option: barres de protections latérales en inox.
- Charge maximale: 220 kg.

[Télécharger la fiche](#) [Regarder la vidéo](#)

