

Fiche de synthèse:
Epidémiologie des conduites addictives, définitions, classification et facteurs de risques

Définitions:

Une conduite addictive se caractérise par l'impossibilité d'empêcher ou de contrôler un comportement qui va se répétant en dépit de la conscience de ses conséquences négatives pour soi-même et/ou son environnement. Ce comportement vise à générer une sensation ou un état de plaisir.

Une addiction est une affection cérébrale chronique, récidivante, caractérisée par la recherche et l'usage compulsifs de drogue, malgré la connaissance de ses conséquences nocives.

La dépendance se caractérise par un désir souvent puissant, voire compulsif, de consommer ou de pratiquer une activité.

Pour parler d'addiction, la présence de ces trois éléments est essentielle :

- La personne
- L'environnement
- Le produit

Il existe deux types d'addictions:

- **Avec produits**
 - licites (tabac, alcool, poppers...)
 - illicites (cannabis, cocaïne...)
- **Sans produit** (jeux, sexe, achats compulsifs...)

Epidémiologie:

Les addictions les plus courantes sont licites comme le **tabac et l'alcool**. En effet, en mai 2023, les Français sont près de 12 millions à fumer, même si près de 6 personnes sur 10 souhaitent arrêter. Le tabagisme a subi une diminution importante chez les adolescents. Ainsi, on passe de 25,1% de fumeurs quotidiens parmi les jeunes de 17 ans contre 15,6% en 2022. En septembre 2023, on estime qu'environ 1,5 millions de personnes sont alcoolodépendantes et 2,5 millions de personnes ont une consommation à risque.

Le produit illicite le plus consommé en France est le **cannabis**, environ un tiers des 18-64 ans et 4 jeunes de 17 ans sur 10, déclarent en avoir consommé au cours de leur vie. La France reste l'un des pays européens où la proportion de consommateurs de cannabis chez les 15-16 ans est la plus élevée. Le nombre de décès suite à la consommation de **cocaïne** augmente. On passe de 9% en 2013 à 22% en 2019, soit 110 décès.

La **polyconsommation** signifie cumuler au moins 2 usages réguliers des trois produits les plus consommés. 8,7% des 18-64 ans interrogés en 2010 ont déclaré pratiquer une polyconsommation régulière, avec 13,4% des hommes et 4,2% des femmes.

En 2021, en France, 627 décès étaient liés à une surconsommation de **substances psychoactives**.

Les addictions sans substance :

- **Jeux:** en 2017, le nombre de joueurs en ligne se situe entre 2,4 et 2,9 millions de personnes. Parmi ces personnes, 13 % font partie des « joueurs excessifs »
- **Travail/sport:** cette addiction est un besoin irrésistible de pratiquer une activité physique de façon excessive et incontrôlée. Reconnue comme maladie par l'OMS depuis 2011, la bigorexie touche environ 15% des sportifs, qu'ils soient professionnels ou amateurs.
- **Sexe:** cette dépendance correspond à l'envie irrésistible de réaliser une activité sexuelle et à l'impossibilité de contrôler cette envie. Les résultats d'une recherche portant sur 1837 étudiants universitaires ont mis en évidence une prévalence de ce comportement de 2,0%.
- **Achats compulsifs:** 1 à 6% de la population serait concernée par cette fièvre acheteuse. Elle se caractérise par une envie irrésistible d'acheter et de dépenser son argent. L'âge moyen de début de la maladie se situe entre 17 et 30 ans selon les études.

Facteurs de risques:

Si l'addiction ne répond à aucune catégorie sociale, elle répond initialement à des motifs et peut prendre des visages variables selon les groupes sociaux.

Il existe 3 types de facteurs de risques:

- Facteurs liés à l'individu
- Facteurs liés au produit
- Facteurs liés à l'environnement

