



Exercice N° 1 :

Vous êtes AS en service de médecine générale. Vous travaillez selon un roulement matin/après-midi/nuit. Les horaires des postes sont les suivants :

- Matin : 6h30 – 14h30
- Après-midi : 14h00 – 22h00
- Nuit : 21h45 – 6h45

La température, la tension artérielle et les pulsations sont surveillées en début de chaque poste pour l'ensemble des patients.

Vous avez 4 patients à prendre en charge en binôme avec l'IDE. Ce jour vous avez une réunion de 15 minutes concernant la présentation d'un nouveau protocole d'hygiène à 11h15.

Vous avez en prise en charge :

- Mme Berthe, 58 ans, admise pour neutropénie. Elle a été placée en isolement protecteur. Partiellement dépendante, elle nécessite un aide à la toilette au lavabo. Il faut également lui poser des bandes de contention. Une surveillance de la tension artérielle, de la température et des pulsations à faire toutes les 2h.
- Mr Emile, 86 ans, a été admis suite à un AVC ayant entraîné une hémiparésie gauche. Il bénéficie d'une oxygénothérapie par masque nasal à 2l/m. Il est incontinent diurne et nocturne et porteur d'une protection. Mr Emile est totalement dépendant pour ses soins d'hygiène et de confort ainsi que pour l'alimentation. Il doit être levé au fauteuil mais sur une durée n'excédant pas 1h.
A 11h30 vous êtes informé que la protection est souillée.
- Mr Roland, 60 ans, a été admis hier pour une coronarographie qui sera réalisée ce jour à 9h30 à jeun. Il est complètement autonome. Ce matin vous l'assistez pour une douche préopératoire, une dépilation ainsi qu'une prémédication sont à réaliser avant l'examen. De même la tension artérielle, la température et les pulsations sont à mesurer avant l'examen. Mr Roland sera de retour au service à 13h.
- Mme Marguerite, 46 ans, a été admise cette nuit pour une suspicion d'embolie pulmonaire. Elle est parfaitement autonome mais au vu du diagnostic, elle doit respecter au repos strict au lit. Mme Marguerite est diabétique non insulino-dépendante. Elle a rendez-vous pour un angioscanner à 8h30 et le retour est prévu à 10h. Le jeûne est nécessaire pour cet examen. Elle est porteuse d'une voie veineuse périphérique avec un soluté de NaCl à 0.9 %, 500ml / 24h. La glycémie capillaire est à surveiller avant chaque repas et aujourd'hui le médecin a prescrit une surveillance de la glycémie au réveil et juste avant son départ en examen.

1. Au vu de l'ensemble des données à votre disposition, planifiez de façon précise l'ensemble des actions de soins prévues pour les patients dont vous avez la responsabilité.
2. A la fin de votre poste lors de la relève quelles transmissions faites vous à vos collègues ?



Exercice N° 2 :

Vous êtes AS dans un service de médecine, vous travaillez de 6h30 à 14h. Vous avez des transmissions d'une durée de 15 minutes en début et fin de poste. Vous avez la charge de 4 patients en binôme avec une IDE. Durant votre poste vous devez admettre Mr ROBERT à 11h30. Il vient pour bilan général. Il occupera la chambre de Mr Durand.

La tension artérielle, la température et les pulsations sont à surveiller au début de chaque poste après les transmissions.

Les heures de repas sont les suivants :

Petit déjeuner : 8 heures

Déjeuner : 12 heures

- Mr Dupont, 85 ans, patient admis pour dyspnée. A 2l/ min d'oxygène aux lunettes. Patient totalement dépendant pour les soins d'hygiène. Il nécessite une aide complète pour l'alimentation. Il a rendez-vous en radiologie à 11 heures.
- Mme Marie, 80 ans, patiente admise pour rééquilibrer son diabète. Une glycémie capillaire est réalisée avant son injection d'insuline. Mme Marie nécessite un capiluve car sa coiffeuse passe au service à 10h30. Elle est autonome au niveau de l'alimentation mais nécessite une aide partielle pour les soins d'hygiène.
- Mr Roger, 70 ans, admis pour décompensation cardiaque. Il est affaibli, ne peut se lever. Il est en isolement contact. Il nécessite une aide totale pour les soins d'hygiène. Il est en restriction hydrique 1.5l/j. Il a besoin d'une surveillance pour l'alimentation.
- Mr Durand, 75 ans, admis pour embolie pulmonaire il y a 15 jours. A 11h00, il est transféré en soins de suite. Il a besoin d'une aide pour les soins d'hygiène. Il porte des bas de contention.

1. Au vu de l'ensemble des données à votre disposition, planifiez de façon précise l'ensemble des actions de soins prévues pour les patients dont vous avez la responsabilité.

2. Identifiez les soins pouvant être réalisés en collaboration avec l'IDE en les classant suivants selon

- Soins courants
- Soins aigus
- Soins ne relevant pas de la compétence AS



Exercice N° 3 :

Vous travaillez en qualité d'aide-soignant en service de médecine polyvalente. Ce matin pour êtes en binôme avec Aurélie, infirmière. Vous devez vous occuper de quatre patients.

Vos horaires de travail sont les suivants :

- Poste du matin : 6h30 – 14h00
- Poste d'après-midi : 13h30 – 21h00
- Poste de nuit : 20h45 – 6h45.

Les repas sont servis aux heures suivantes : 8h – 12h – 18h.

Le début et la fin de chaque poste de travail sont ponctués par des transmissions. Vous effectuez une surveillance de la tension artérielle, pulsations et température systématiquement chez tous les patients en début de poste après les transmissions. A 11h la cadre vous demande de préparer la commande de linge et de petit matériel.

Les patients dont vous vous occupez sont les suivants :

- Mr RUZZI, âgé de 83 ans, admis pour bilan suite à une altération de l'état général. Mr RUZZI est très fatigué. Il nécessite des aides pour tous les actes de la vie quotidienne. Ce jour il a différents examens : une prise de sang à jeun, une radiographie du thorax à 9h30 et un test d'effort en cardiologie à 10h15.
- Mme RUFFENACH, 98 ans, admise suite à un AVC ayant entraîné une hémiplégie droite. Mme RUFFENACH est incontinente urinaire et fécale diurne et nocturne. Elle est dépendante pour ses soins d'hygiène et de confort et alimentaire. Mme RUFFENACH doit être levée au fauteuil pour une durée d'une heure maximum à chaque repas. Le médecin a prescrit la pose de bandes de contention.
- Mme MARTIN, âgée de 75 ans, admise pour embolie pulmonaire. Elle doit garder le lit strict. Elle est autonome dans les actes de la vie courante. Elle doit être à jeun pour un angioscanner prévu ce jour à 11h00. Elle sera de retour au service à 13h30.
- Mr GERARD, 70 ans, admis pour une décompensation d'une BPCO. Il est dyspnéique et nécessite une toilette complète au lit. Il doit être stimulé pour la prise des repas. Il porte des lunettes à oxygène à un débit de 1.5l/min et bénéficie d'un aérosol toutes les 4 heures. Il porte une sonde urinaire et une bandelette urinaire doit être réalisée ce jour au réveil. Le médecin a prescrit une surveillance de la diurèse toutes les 4 heures.

1. Au vu de l'ensemble des données à votre disposition, planifiez de façon précise l'ensemble des actions de soins prévues pour les patients dont vous avez la responsabilité.

2. Identifiez les soins pouvant être réalisé en collaboration avec l'ASH.