



L'EQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE

Fabien ANTONI
Psychologue

UE.3.2

ENTRE LE DOCTEUR, L'INFIRMIÈRE, LE
PHYSIO, LA PSYCHO, L'AUMÔNIER ET LES
BÉNÉVOLES ...

PAS MOYEN DE
MOURIR
TRANQUILLE !...





La pluridisciplinarité

- Concerne simultanément plusieurs disciplines
 - Juxtaposition de plusieurs disciplines sur un même sujet participant à une réalisation commune sans que les concepts et les méthodes utilisées par chacune des disciplines ne soient modifiés.
- 



L'interdisciplinarité

- Établit des relations entre plusieurs disciplines pour les faire interagir.
 - Élaborer des concepts, des méthodes, des problématiques communs aux différentes disciplines sans pour autant aller jusqu'à la création d'une nouvelle discipline.
- 



Exemple des Equipes de Soins Palliatifs

« Les équipes de soins palliatifs sont pluriprofessionnelles dans leur composition et interdisciplinaires dans leurs modes d'actions. »

(Rapport du conseil économique et social, 1999)

Aujourd'hui de nombreuses équipes sont à la fois pluriprofessionnelles et interdisciplinaires

L'équipe pluridisciplinaire selon O. Jonin

- Une équipe où l'on sait **ce que chacun fait** et **pourquoi** il le fait,
- une équipe où **personne ne fait un solo**, mais où c'est plutôt **un chœur**,
- une équipe où **les décisions sont partagées** ou tout au moins expliquées

L'équipe pluridisciplinaire selon O. Jonin (2)

- ▶ une équipe où chacun est **reconnu** en tant que **personne avec ses qualités et ses limites**, aussi bien personnelles que professionnelles, et considéré comme utile tel qu'il est
- ▶ une équipe où chaque soignant n'aura pas un domaine propre à défendre mais **une compétence à ajouter à celle des autres.** »

Illustration avec l'équipe pluridisciplinaire de l'Unité de Soins Longue Durée de Niderviller:

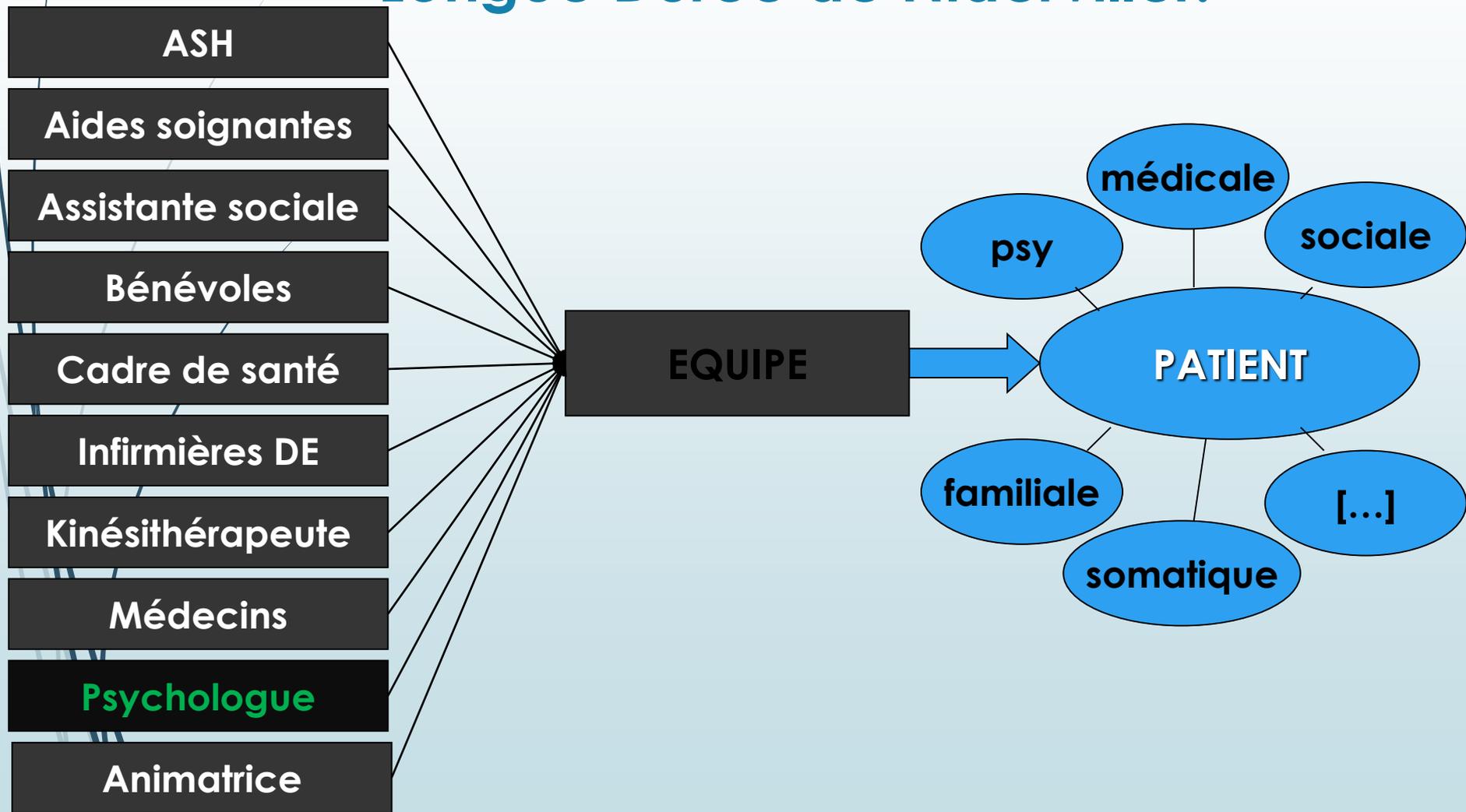
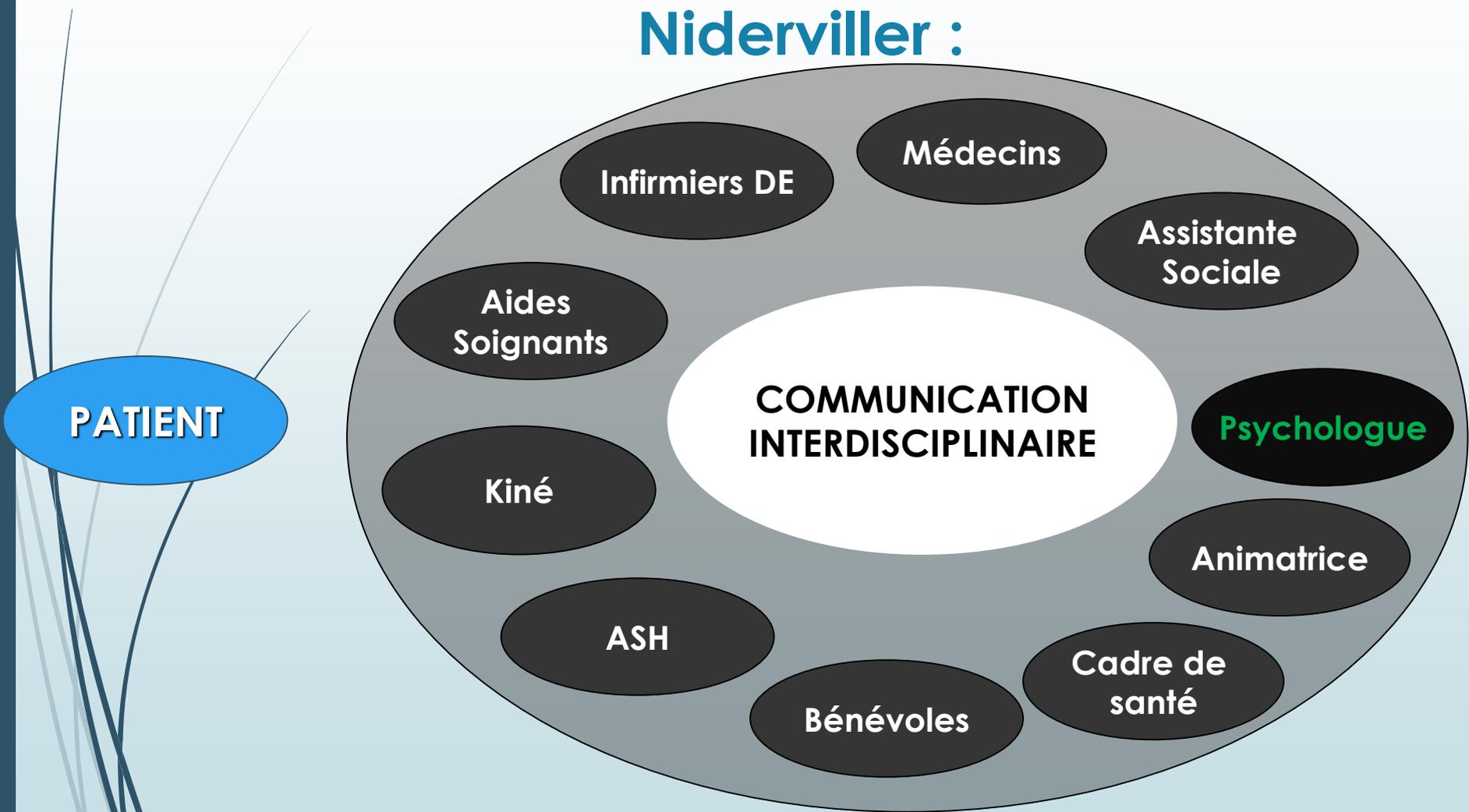


Illustration avec l'équipe pluridisciplinaire de l'Unité de Soins Longue Durée de Niderviller :



Les principes suivants rendent possible le travail en interdisciplinarité

1. Réfléchir en équipe pour construire une vision commune

- quels sont nos objectifs communs ?
- quels sont nos points forts et nos points faibles ?
- comment utilisons-nous nos points forts en complémentarité pour le bénéfice du patient et de ses proches ?
- quels moyens mettons-nous en œuvre pour remédier à nos points faibles ?

Les principes suivants rendent possible le travail en interdisciplinarité

2. Connaître les rôles spécifiques et les responsabilités mutuelles

- les rôles sont clairement définis et répartis au sein de l'équipe
- les modalités de prise de décision et de résolution de problèmes sont explicites et connues de chacun
- chaque membre de l'équipe peut différencier ce qu'il peut faire (zone de compétences) de ce qu'il doit faire (déterminé en équipe selon la situation et les objectifs de soins prioritaires)

Les principes suivants rendent possible le travail en interdisciplinarité

3. Tenter d'utiliser un langage commun

- « Il y a des règles pour des réunions interdisciplinaires efficaces. On doit y apprendre le juste langage de la communication. Le jargon professionnel, même avec d'autres professionnels, est improductif. »

Saunders C (1994) Soins palliatifs, une approche pluridisciplinaire, Ed. Lamarre, p.7

Les principes suivants rendent possible le travail en interdisciplinarité

4. Communiquer dans le respect des valeurs de chacun

- ▶ en rencontrant l'autre dans sa différence
- ▶ en exprimant de manière explicite ses besoins, ses attentes et en invitant l'interlocuteur à clarifier ses besoins, ses attentes
- ▶ en faisant preuve d'authenticité, d'honnêteté et d'humilité
- ▶ en reconnaissant ses propres limites, en termes de connaissances, compétences et niveaux de responsabilité

Les principes suivants rendent possible le travail en interdisciplinarité

5. Structurer l'information

Que ce soit à l'hôpital, au domicile, en EMS ou dans tout autre lieu de soins, les outils de transmission représentent un support efficace pour communiquer entre professionnels et assurer la continuité des soins.

- Le dossier de soin du patient

Retranscription des observations et des actions de chacun

- Le carnet de transmission à domicile

Partenariat entre proche et professionnel gravitant autour du patient

- La réunion d'équipe interdisciplinaire

Exposition du regard de chacun sur la situation (Compte-Rendu)

- Les outils d'évaluation des symptômes

Éléments fédérateurs de l'équipe et langage commun

Apprendre à collaborer en interdisciplinarité c'est aussi porter un regard réflexif sur soi

- Il s'agit de prendre du recul en se posant les questions suivantes :
 - **Est-ce que j'écoute l'autre ?**
 - **Est-ce que je respecte ses valeurs et ses idées qui diffèrent des miennes ?**
 - **Est-ce que je connais le champ d'action de l'autre et reconnais ses compétences ?**
 - **Est-ce que j'ai confiance en l'autre professionnel ?**
- « Travailler en interdisciplinarité, c'est accepter de prendre des risques et tout d'abord celui de la transformation de sa propre pratique au contact d'autres professionnels avec lesquels on interagit. »

Le rôle du psychologue





Réaliser des actions d'analyse et d'évaluation psychologique et de conseil

- Le psychologue intervient à la demande du médecin ou des autres professionnels pour des prises en soin urgente de souffrance des patients, de leur proche.
- Il fait passer des tests psychotechniques ou d'évaluation de différentes pathologies psychiques ou de troubles cognitifs
- Il propose des actions en rapport avec l'analyse de la demande et de la situation

Assurer un rôle auprès du patient et de ses proches

- Il accompagne les patients et leur proche
 - Dans l'admission
 - Dans le parcours de santé
 - Dans le projet de soin et le projet de vie
 - Dans l'évolution de la maladie
 - Dans l'accompagnement de de la fin de vie
 - Dans un suivi post deuil

Mettre en œuvre le projet thérapeutique / personnalisé

- Il est référent du projet de vie personnalisé réalisé en équipe pluridisciplinaire
 - Soins mise en place
 - La vie sociale et culturelle
 - Son cadre de vie
 - L'autonomie
- L'ensemble des objectifs possible pour garantir l'autonomie du résident afin qu'il puisse encore être acteur de sa vie et de la réalisation de ses désirs.

Le soutien aux équipes

■ Fonction de **Tier** du psychologue

- Entre le résident/famille et les équipes
- Aide à la mise à distance

■ **Soutien technique** : La fonction du psychologue serait d'« amener à regarder là où l'on ne regarde pas d'habitude »

- La mise en relief d'une organisation psychique, d'un mode de fonctionnement
- Le repérage de la structure à partir des catégories freudiennes de névrose, psychose et perversion
- Éprouver le rapport du sujet au désir mis en mouvement par la parole
- Le psychologue apporte à l'équipe un éclairage clinique. D'une certaine manière, il s'appuie sur le rapport que le sujet entretient avec la parole et son désir, pour s'orienter