

Guide de découpe

Développé par des professionnels de santé



Table des matières

Présentation du produit	4
Conseils d'application	5
Pieds et jambes	6-15
Mains et bras	16-25
Aisselles et Poitrine	26-27
Tête et cou	28-30

Développé par des professionnels de santé pour des professionnels de santé

Ce guide de découpe a été élaboré pour vous accompagner dans le soin des zones difficiles à panser en utilisant des pansements techniques découpables.

Les différents cas d'utilisation sont basés sur l'expérience clinique et pratique d'infirmier(e)s en soins des plaies qui ont partagé leurs connaissances avec nous. Le guide contient divers exemples de la façon dont le pansement peut être découpé pour traiter les plaies dans les zones où l'application pourrait être difficile. Tous les exemples présentés sont donnés à titre indicatif et il est recommandé de toujours choisir la taille du pansement et de le découper en conséquence afin qu'il s'adapte à chaque patient. Les pansements utilisés dans ce guide sont des hydrocellulaires micro-adhérents stériles à usage unique. Un pansement secondaire est nécessaire pour la fixation et/ou la compression, ce qui n'est pas illustré dans ce guide. Il est recommandé de ne pas couvrir l'ensemble du produit avec un pansement secondaire occlusif.

Avant utilisation, toujours consulter le document « Instructions d'utilisation » fourni avec le produit et traiter la plaie conformément aux directives locales.

Conseils d'application

Avant utilisation, veuillez consulter la notice d'instruction livrée avec le produit.

1. **S'assurer** que la peau est propre et **sèche**.
2. L'utilisation de crèmes, lotions, pommades ou produits de préparation peuvent réduire la capacité de l'adhésif à adhérer à la peau. Si un tel produit est utilisé, laisser sécher la peau autour de la plaie avant d'appliquer le pansement.
3. Lorsque vous êtes prêt à appliquer votre pansement, pensez à le faire tout en préservant une asepsie totale. Évitez de toucher le coté adhésif du pansement. Assurez-vous que le pansement peut être découpé pour l'adapter aux zones difficiles à panser.
4. Appliquer la fixation selon votre protocole de thérapie de compression si cliniquement indiqué.
5. Changer le pansement lorsque cliniquement indiqué ou selon le protocole de votre établissement.
6. Changer de pansement lorsque des signes visibles d'exsudat approchent le bord de la mousse.

Hallux

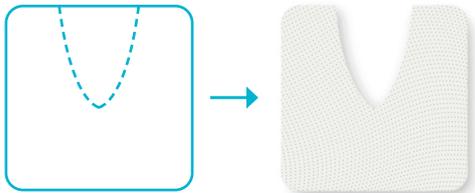


Pour les plaies situées sur le gros orteil.

Pansement de démonstration : format carré - moyenne taille.

Plier le pansement et découper une forme triangulaire.
Appliquer entre le gros orteil et le deuxième orteil et plier autour du gros orteil avant de le fixer avec un bandage secondaire adapté.

Comment découper :



Hallux

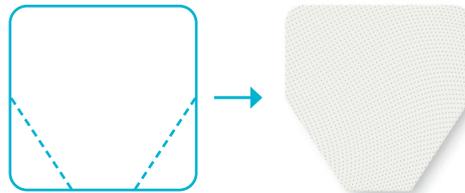


Pour les plaies situées sur le gros orteil.

Pansement de démonstration : format carré - moyenne taille.

Couper deux coins du pansement et l'appliquer du côté extérieur du gros orteil avant de le fixer avec un bandage secondaire adapté.

Comment découper :



Orteils



Entre les orteils

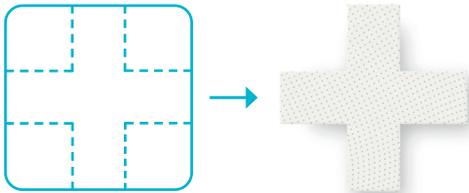


Pour les plaies situées à l'extrémité d'un orteil.

Pansement de démonstration : format carré - moyenne taille.

Couper le pansement en forme de croix. Tenir compte de la taille de l'orteil et des dimensions du pansement coupé pour une forme optimale. Fixer avec un bandage secondaire adapté.

Comment découper :

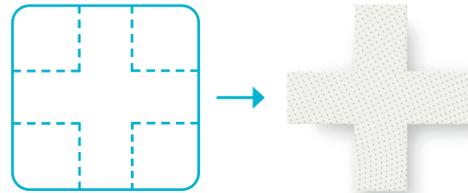


Pour les plaies situées entre les orteils.

Pansement de démonstration : format carré - petite taille.

Couper le pansement en forme de croix. Tenir compte de la taille de l'orteil et dimensions du pansement coupé pour une forme optimale. Fixer avec un bandage secondaire adapté.

Comment découper :



Entre les orteils



Entre les orteils

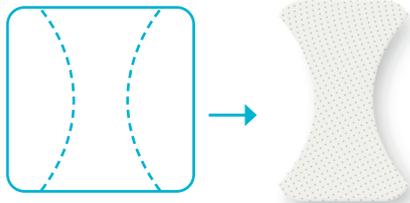


Pour les plaies situées entre les orteils.

Pansement de démonstration : format carré - petite taille.

Découper une forme arrondie des deux côtés du pansement. Penser à arrondir les coins pour un meilleur ajustement. Fixer avec un bandage secondaire adapté.

Comment découper :

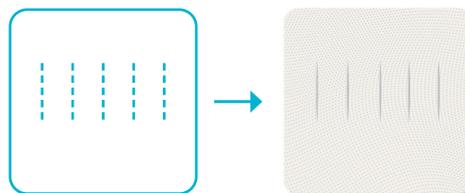


Pour les plaies situées entre les orteils.

Pansement de démonstration : format carré - moyenne taille.

Plier le pansement et faites des incisions en fonction du nombre d'orteils à couvrir. Fixer avec un bandage secondaire adapté.

Comment découper :



Entre les orteils



Malléole

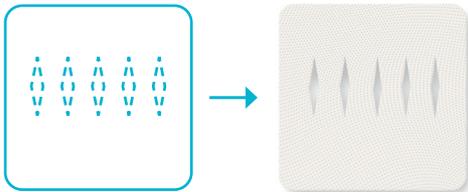


Pour les plaies situées entre les orteils.

Pansement de démonstration : format carré - moyenne taille.

Découper des formes losanges en fonction du nombre d'orteils à recouvrir. Fixer avec un bandage secondaire adapté.

Comment découper :

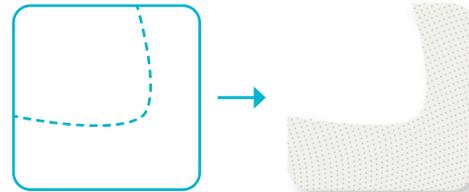


Pour les plaies situées autour de la malléole.

Pansement de démonstration : format carré - petite taille.

Découper une forme arrondie pour que le pansement s'adapte autour de la malléole (interne ou externe) du pied. Fixer avec un bandage secondaire adapté.

Comment découper :



Talon



Genou

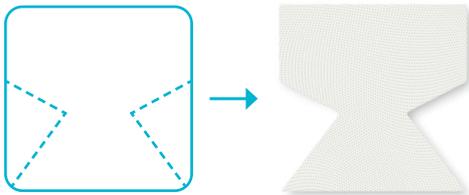


Pour les plaies situées sur le talon.

Pansement de démonstration : format carré - grande taille.

Découper deux triangles de part et d'autre du pansement.
Appliquer la partie supérieure la plus large sur le tendon d'Achille et plier les parties latérales inférieures autour du talon avant de fixer avec un bandage secondaire adapté.

Comment découper :

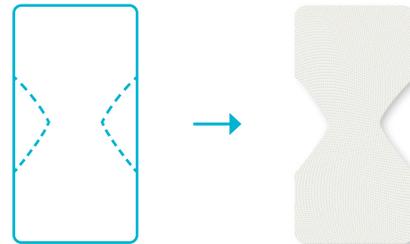


Pour les plaies situées sur le genou.

Pansement de démonstration : format rectangle – grande taille.

Découper deux triangles de part et d'autre du pansement.
Garder à l'esprit le besoin de mobilité du genou et que le pansement doit rester en place lors de la flexion et de l'extension du genou. Fixer avec un bandage secondaire adapté.

Comment découper :



Doigts



Entre les doigts

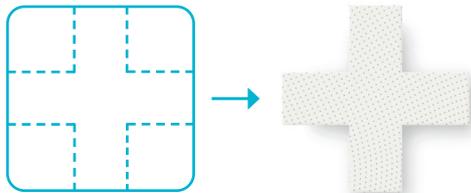


Pour les plaies situées à l'extrémité d'un doigt.

Pansement de démonstration : format carré - petite taille.

Découper le pansement en forme de croix. Tenir compte de la taille du doigt et des dimensions du produit découpé pour une forme optimale. Fixer avec un bandage secondaire adapté.

Comment découper :

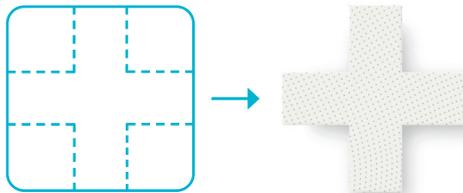


Pour les plaies situées entre les doigts.

Pansement de démonstration : format carré - petite taille.

Découper le pansement en forme de croix. Tenir compte de la taille des doigts et des dimensions du produit découpé pour une forme optimale. Fixer avec un bandage secondaire adapté.

Comment découper :



Entre les doigts

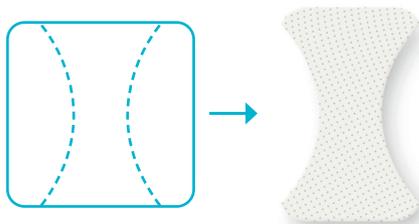


Pour les plaies situées entre les doigts.

Pansement de démonstration : format carré - petite taille.

Découper une forme arrondie des deux côtés du pansement. Penser à arrondir les coins pour un meilleur ajustement. Appliquer entre les doigts. Fixer avec un bandage secondaire adapté.

Comment découper :



Autour d'un doigt

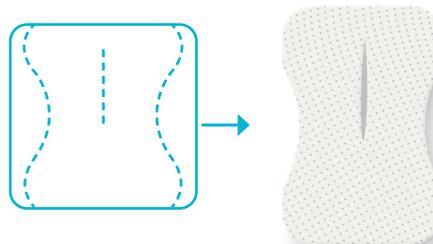


Pour les plaies situées entre les doigts.

Pansement de démonstration : format carré - petite taille.

Plier le pansement à environ 1/3 et faire une incision dans le pansement pour s'adapter au doigt. Si nécessaire, ajuster les côtés pour qu'il tienne entre les doigts. Fixer avec un bandage secondaire adapté.

Comment découper :



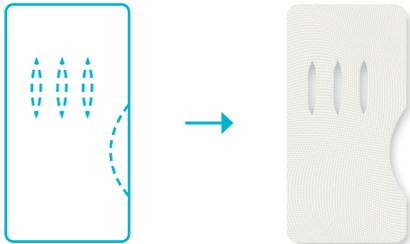
Paume de la main



Pour les plaies situées sur la paume de la main.
Pansement de démonstration : format rectangle – grande taille.

Plier le pansement à environ 1/3 et découper 3 trous pour les doigts et un arrondi pour s'adapter à la base du pouce. Fixer avec un bandage secondaire adapté.

Comment découper :



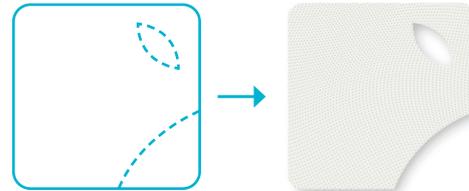
Paume de la main



Pour les plaies situées sur la paume de la main.
Pansement de démonstration : format carré - moyenne taille.

Découper un trou dans le coin supérieur droit d'une taille appropriée pour s'adapter à l'index. Ensuite, découper un coin arrondi afin qu'il s'adapte à la paume de la main et à la base du pouce. Fixer avec un bandage secondaire adapté.

Comment découper :



Dos de la main

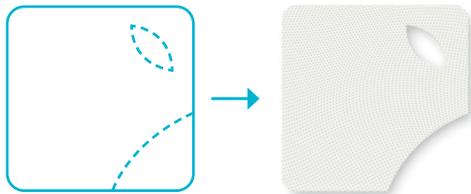


Pour les plaies situées sur le dos de la main.

Pansement de démonstration : format carré - moyenne taille.

Découper un trou dans le coin supérieur droit d'une taille appropriée pour s'adapter à l'index. Découper ensuite un coin arrondi pour épouser la forme du dos de la main. Fixer avec un bandage secondaire adapté.

Comment découper :



Coude

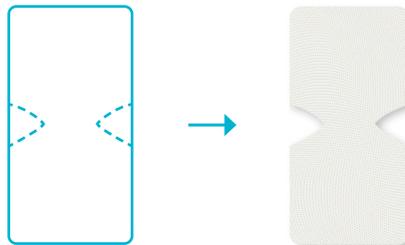


Pour les plaies situées sur le coude.

Pansement de démonstration : format rectangle – grande taille.

Découper deux petits triangles de part et d'autre du pansement. Garder à l'esprit le besoin de mobilité du coude et que le pansement doit rester en place à la fois en flexion complète et en extension complète du coude. Fixer avec un bandage secondaire adapté.

Comment découper :



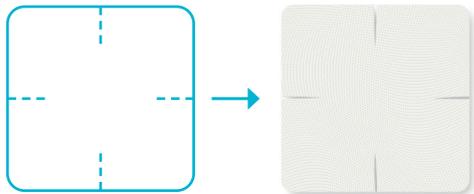
Épaule



Pour les plaies situées sur l'épaule et autres zones angulaires.
Pansement de démonstration : format carré - grande taille.

Réaliser quatre incisions, une de chaque côté du pansement afin qu'il s'adapte à l'épaule. Fixer avec un bandage secondaire adapté ou une bande.

Comment découper :



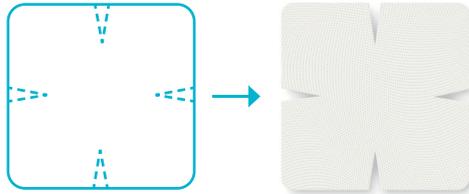
Épaule



Pour les plaies situées sur l'épaule et autres zones angulaires.
Pansement de démonstration : format carré - grande taille.

Réaliser quatre incisions, une de chaque côté du pansement afin qu'il prenne une forme qui s'adapte aux articulations comme l'épaule ou autres zones anatomiques courbes. Fixer avec un bandage secondaire adapté ou une bande.

Comment découper :



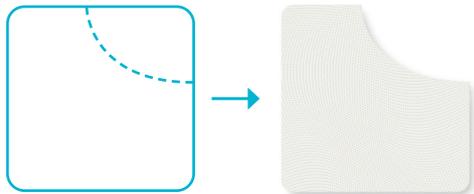
Aisselle



Pour les plaies situées au niveau de l'aisselle.
Pansement de démonstration : format carré - grande taille.

Découper un arrondi dans le coin supérieur droit.
Fixer avec un bandage secondaire.

Comment découper :



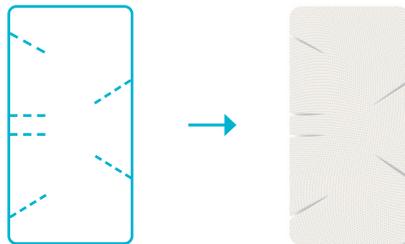
Sous poitrine



Pour les plaies situées autour ou sous la poitrine.
Pansement de démonstration : format rectangle – grande taille.

Réaliser des incisions des deux côtés du pansement pour qu'il s'adapte en dessous le sein (pertinent pour les cicatrices d'opération mammaire). Fixer avec un bandage secondaire.

Comment découper :



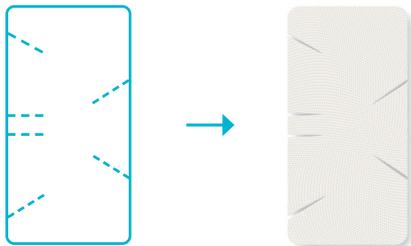
Cou



Pour les plaies situées au niveau de la gorge et du cou.
Pansement de démonstration : format rectangle – grande taille.

Choisir une taille rectangulaire et effectuer des incisions des deux côtés du pansement pour qu'il s'adapte à la gorge. Placer le côté avec deux incisions le long des os de la clavicule et le côté avec trois incisions sous l'os de la mâchoire. Fixer avec un bandage secondaire adapté.

Comment découper :



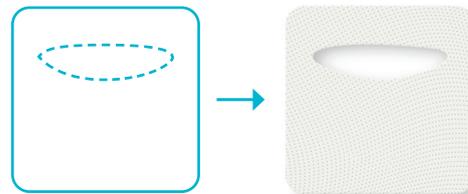
Oreille



Pour les plaies situées autour de l'oreille.
Pansement de démonstration : format carré - moyenne taille.

Découper le pansement de manière à ce qu'il corresponde à la forme de l'oreille. Fixer avec un bandage secondaire adapté.

Comment découper :



Derrière l'oreille

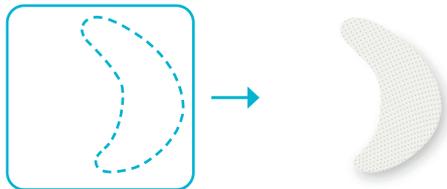


Pour les plaies situées derrière l'oreille.

Pansement de démonstration : format carré - petite taille.

Découper le pansement de manière à ce qu'il tienne derrière l'oreille. Fixer avec un bandage secondaire adapté.

Comment découper :



Document réservé à l'usage des professionnels de santé

[Soins des stomies / Continence / Soins des plaies / Urologie interventionnelle](#)

Laboratoires Coloplast - SAS : Société par actions simplifiée
Siège social : Les Jardins du Golf - 6 rue de Rome - 93561 Rosny sous bois CEDEX - France
Capital social : 22 001 980 Euros - RCS BOBIGNY : 312 328 362 - SIREN : 312 328 362
SIRET : 312 328 362 00040 - CODE NAF (ex APE) : 4646Z
N° TVA Intracommunautaire : FR 18 312 328 362

Le logo Coloplast est une marque enregistrée par Coloplast A/S, DK - 3050 Humleboek.
© Tous droits réservés aux Laboratoires Coloplast - Réf. 02865W - PM-25705 - Janvier 2023 - PS